

Program Unii Europejskiej **„Owoce w szkole”** został powołany do życia jako inicjatywa mająca na celu odwrócenie niekorzystnych tendencji dotyczących zwyczajów żywieniowych dzieci, a w szczególności niewystarczającego spożywania owoców i warzyw przez dzieci.

**Program skierowany jest do uczniów klas I-III szkół podstawowych.**

***Cele programu:***

* **trwała zmiana nawyków żywieniowych** **dzieci** poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w codziennej diecie w czasie, kiedy kształtują się ich nawyki żywieniowe,
* podniesienie świadomości społecznej dotyczącej zdrowego odżywiania – w szczególności dzieci – **oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania edukacyjne** realizowane w szkołach.

Program „Owoce w szkole” jest jednym z narzędzi dostępnych dla szkół, dzięki któremu mogą kształtować i rozwijać prozdrowotną edukację najmłodszych uczniów oraz w rzeczywisty sposób wpływać na ich dietę.

***Na czym polega program?***

Program ma na celu ukształtowanie wśród dzieci trwałego nawyku spożywania owoców i warzyw, poprzez **udostępnianie dzieciom owoców i warzyw** oraz specjalne **działania edukacyjne promujące zdrową dietę oraz styl życia**.

Dzieci otrzymują kilka razy w tygodniu porcje owocowo-warzywne, które spożywają w szkole. Dzieciom udostępnia się:

* *świeże owoce (jabłka, gruszki, truskawki),*
* *świeże warzywa (marchew, paprykę słodką, rzodkiewki),*
* *soki owocowe, warzywne oraz owocowo – warzywne*.



W ramach programu „Owoce w szkole” dzieciom udostępniane są owoce i warzywa przygotowane do bezpośredniego spożycia, wystarczająco rozwinięte, dojrzałe, zdrowe. Owoce, warzywa oraz soki nie mogą zawierać dodatku tłuszczu, soli, cukru lub substancji słodzących.

Ponadto szkoły podstawowe uczestniczące w programie realizują skierowane do dzieci specjalne zajęcia o charakterze edukacyjnym dotyczące zdrowego odżywiania.

**Dzieci uczestniczące w programie otrzymują owoce i warzywa nieodpłatnie**.